



---

# MAESTRÍA REIKI

---

1ª edición



2 DE FEBRERO DE 2023  
EEMINDFUL  
Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**1. Programa de primer nivel – SHODEN. Nivel físico. El Despertar**

En este nivel se obtiene la habilidad de sanar con Reiki. Este nivel está enfocado a la sanación básica. Se realizan las iniciaciones para "reconectar con el canal de energía Reiki" que capacita a la persona a transmitir energía a través de la imposición de las manos.

El primer nivel de Reiki se centra en el nivel físico y los demás cuerpos emocional, mental, espiritual, trabajados de manera inconsciente. Se enseñan una amplia variedad de técnicas energéticas y meditativas, se entrena a ser un canal de Energía Reiki y a ser un sensor a través de las manos, a captar la información, a aprender cuáles son nuestros códigos de canalización y se enseñan las posiciones de manos que aseguran un tratamiento y reequilibrio integral.

**Este programa incluye:**

- Nuestra forma de entender el reiki y la vida
- El primer grado del Reiki-ho: "Shoden"
- Diferentes estilos de reiki
- ¿Qué es reiki?
- La estructura del Reiki-ho (sistema de reiki)
- Reiki Ryoho (arte de sanación reiki) y su fundador, Usui Sensei
- Historia de reiki y la imposición de manos
- Historia del Usui Reiki Ryoho
- Diferentes linajes de reiki
- Características y funciones del Reiki-ho (sistema de reiki)
- Texto con los cinco principios escritos por Usui
- Traducción del texto de los cinco principios escritos por Usui Sensei
- Explicación sobre la enseñanza pública por el fundador Mikao Usui
- Entrevista a Usui Sensei
- Memorial de las virtudes de Usui Sensei
- Los símbolos de reiki
- El símbolo Koriki
- La iniciación del primer grado
- La práctica del reiki
- Posición de las manos para canalizar reiki
- El tratamiento completo de reiki
- Posiciones del tratamiento completo a otras personas
- Auto tratamiento de reiki
- Auto tratamiento de chacras
- La física cuántica
- Los 7 chacras principales
- Las glándulas y su relación con los chacras
- Características de la sanación con reiki
- Indicaciones especiales



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

- Reiki combinado con otros tratamientos
- Usos adicionales del Reiki: animales, plantas, objetos, lugares, ...

**Técnicas tradicionales del reiki japonés**

- Respiración hado
- Kenyoku (baño seco o barrido)
- Técnica láser
- Nentatsu-ho
- Jakirgiri joka-ho (método de purificación de la energía negativa dirigida a los objetos)
- Shudan Reiki y Renzoku Reiki (reiki en grupo y maratón de reiki)
- Reiki Mawashi (círculo de Reiki)
- Hikari no koku-ho (técnica de respiración luminosa)
- Gassho koku-ho (técnica de respiración Gassho)

**Técnicas modernas de Reiki, relajación y meditación**

- Técnica de relajación
  - Técnica de meditación palma de las manos
  - Limpieza aura otras personas
  - Práctica recomendable para un practicante de primer nivel de reiki
  - Otras formas de potenciar y transferir la energía Reiki
  - Los 21 días de limpieza
  - Resumen del segundo nivel y tiempos entre los diferentes niveles
  - Conclusión y agradecimiento
  - Los Gyosei: los 125 Wakas de Reiki
- PDF descargable en la web de <https://www.reikiakiara.com/>



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**2. Programa de segundo nivel – OKUDEN. La transformación**

En este nivel se incrementa la habilidad de sanar con Reiki. Este nivel está enfocado al aprendizaje y entrenamiento avanzado de la sanación. Se dan varias iniciaciones y se nos hace entrega de los símbolos Reiki, que nos van a permitir actuar a nivel mental y emocional, efectuar transmisiones energéticas a distancia y aumentar la potencia energética, permitiéndonos incidir en las causas de la enfermedad física.

**Este programa incluye:**

- Formas de entender el Reiki y la vida
- Introducción
- Guía del segundo grado del Reiki-ho: "OKUDEN"
- Texto con los cinco principios escritos por Usui
- Traducción del texto de los cinco principios escritos por Usui Sensei
- Los símbolos del segundo nivel
- Primer símbolo - el poder
- Segundo símbolo - el amor
- Tercer símbolo - la luz
- Utilización de los símbolos en los tratamientos – tratamiento a otra persona
- Posiciones del tratamiento completo a otra persona
- Auto tratamiento de Reiki
- Las 12 posiciones para auto tratamientos
- Auto tratamiento de chacras
- La física cuántica
- Los 7 chacras principales
- Las glándulas y su relación con los chacras
- Meditación
- ¿qué es la meditación?
- La meditación Vipassana
- Tratamiento a distancia
- Efectividad del tratamiento a distancia
- Técnicas para enviar energía a distancia
- Sanación del pasado
- Canalizando luz para el futuro
- Para apoyar los tratamientos presenciales
- Para contactar/sentir referentes espirituales para ti
- Reiki como acompañamiento final
- Usui Reiki Ryoho Gakkai
- Cronología de la reunión de Usui Reiki Ryoho Gakkai



REIKI  
AKIARA

eeMindful

**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**Técnicas del reiki tradicional japonés de Usui Sensei**

- Tándem Chiryō-ho
- Seiheki Chiryō-ho
- Heso chiryō-ho
- Posiciones del Reiki tradicional japonés ("técnica láser")
- Koki-ho y Gyoshi-ho
- "Hibiki": Byosen Reikan-ho
- Hasurei-ho
- Hado kokyū-ho

**Técnicas modernas de Reiki, relajación y meditación**

- Caja de Reiki
- Técnica equilibrio de chakras
- Técnica de limpieza de ñadis
- Los cristales de cuarzo
- 21 días de limpieza
- Tercer nivel Reiki Usui japonés
- Conclusión y nota final segundo nivel



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**3. Programa de tercer nivel – SHINPIDEN. Nivel espiritual. La realización interior**

En este nivel se activa el símbolo maestro aumentando el potencial energético y vibracional. Conectaremos con tu parte más elevada y álmica (Tú YO Superior o Tú YO cuántico) para que seas mucho más efectivo en la sanación.

Es un nivel que te permitirá acortar mucho los tiempos en las sesiones presenciales o a distancia. La percepción sutil del alumno se abre.

**Este programa incluye:**

- Nuestra forma de entender el Reiki y la vida
- Guía del Tercer grado Usui japonés – SHINPIDEN
- Historia del tercer nivel
- Cómo tú puedes participar en ello
- Resumen del tercer grado del reiki-ho: "shinpiden"
- Objetivos del tercer grado
- Conceptos de la sanación con reiki
- Historia, integración y trascendencia de los símbolos
- Texto con los cinco principios escritos por Usui Sensei
- Traducción del texto de los cinco principios escritos por Usui Sensei
- Aprendizaje del Daikomyo (símbolo maestro)
- Pautas para apuntar hacia el estado de satori
- Los símbolos de Reiki de Usui Sensei
- Los símbolos conocidos por Usui Sensei
- El símbolo maestro de Usui Sensei
- Otras formas de utilizar el símbolo maestro
- Dai ko myo femenino
- Tratamientos de Reiki con el tercer grado - tratamiento a otra persona
- Posiciones del tratamiento completo a otra persona
- Auto tratamiento de Reiki
- Las 12 posiciones para auto tratamientos
- Auto tratamiento de chacras
- Tratamiento a distancia
- Técnicas para enviar energía a distancia



REIKI  
AKIARA

eeMindful

### **Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

- Otros usos del símbolo maestro
- La meditación Vipassana
- Los símbolos Antahkarana
- Técnicas del Reiki tradicional japonés de Usui Sensei
- Posiciones del reiki tradicional japonés "técnica láser"
- Sekizui Joka Ibuki-ho (técnica de limpieza de la columna vertebral a través de la respiración)
- Meditación en Kotodama

### **Técnicas originales de Usui (ya no utilizadas en el reiki tradicional en japon)**

- Uchite-Chiryoho (técnica de las palmaditas)
- Nadete-Chiryoho (técnicas de fricción)
- Oshite-Chiryoho (técnica de acupresión)
- Práctica secreta de Usui Sensei

### **Técnicas del reiki occidental**

- La parrilla de cristales de cuarzo
- Caja de reiki
- Cirugía psíquica con reiki
- 21 días de limpieza
- La maestría reiki y tiempos entre los diferentes niveles
- Conclusión y agradecimiento



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

#### **4. Programa de Terapeuta Reiki – Curso Terapeuta Profesional de Reiki**

Durante todo el curso te iremos dando las herramientas necesarias para desarrollar la habilidad para ser un terapeuta de Reiki y conocer con más profundidad el cuerpo energético humano y la anatomía por sistemas, además de aprender todo lo que necesitas para abrir tu consulta de Reiki.

**Este programa incluye:**

- Material para terapeuta reiki
- Visión holística del cuerpo humano y chakras
- El concepto holístico
- Los chakras
- Los meridianos y los nadis
- Aura humana
- Terapeuta profesional reiki
- Contacto previo con el paciente
- El día de la consulta
- En el momento de la consulta / terapia
- Competencias y no competencias del terapeuta reiki
- Potenciar la sanación con reiki
- Tratamientos específicos con Reiki Usui
- Cuestionario tipo
- Anexo
- Guía rápida sobre los cristales de cuarzo
- Que son y para qué sirven los cristales de cuarzo
- Cuidado de los cristales de cuarzo
- Beneficios relacionados con los aspectos físicos de diferentes cuarzos
- Beneficios relacionados con los aspectos emocionales y espirituales de diferentes cuarzos
- Como utilizar los cuarzos para obtener sus beneficios:
  - Para puntos de dolor o para el tratamiento de zonas concretas
  - Para equilibrar chakras
  - Para meditar
- La nutrición
  - Somos lo que comemos 1
  - Somos lo que comemos 2
  - Somos lo que comemos 3
  - Somos lo que comemos 4
  - Somos lo que comemos 5



REIKI  
AKIARA

eeMindful

**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

- El cuerpo humano
  - Aparatos y sistemas
  - Aparato locomotor
  - Sistema óseo
  - Sistema muscular
  - Aparato respiratorio
  - Aparato digestivo
  - Aparato circulatorio
  - Sistema linfático
  - Sistema endocrino u hormonal
  - Sistema nervioso
  - Sistema glandular



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**5. Programa de Maestría Reiki – GOKUIKAIDEN. La enseñanza, la comunicación, la transmisión y la entrega al darse a los demás**

Capacita al alumno para iniciar a otras personas en el mundo del Reiki. Requiere del compromiso del maestro de practicar y hacerlo desde los principios éticos. Enseñar Reiki con mucho Amor, Sencillez y Honestidad.

Para realizar la Maestría es imprescindible tener los tres niveles de Reiki. La maestría es para aquellas personas con vocación formadora o que deseen profundizar aún más en su crecimiento personal. Aprenderás la preparación del Maestro, de la sala y del alumno. Los símbolos específicos que se utilizan en las iniciaciones, como realizar las iniciaciones y la forma de enseñar Reiki en los diferentes niveles.

La Maestría nos lleva a cumplir nuestro Propósito de Vida. Es el final del descubrimiento de nuestro camino espiritual. Y ahora que ya sabemos cuál es este camino, nos toca hacerlo. En este nivel uno se da a la humanidad, a todos los seres.

**Este programa incluye:**

- Nuestra forma de entender el reiki y la vida
- Texto con los cinco principios escritos por Usui Sensei
- Traducción del texto de los cinco principios escritos por Usui Sensei
- ¿Cuándo se puede ser maestro Reiki?
- Usui Reiki Ryoho Gakkai
- Líderes del Reiki Ryoho Gakkai
- El linaje y su importancia en el Reiki tradicional japonés
- Linaje espiritual del sistema Usui japonés, Usui tibetano, Gendai Reiki y Reido Reiki
- El maestro Reiki y su propio proceso
- Cualificación, papel, consejos y estilo de vida de un Maestro Reiki
- Consejos para los Maestros Reiki
- Características importantes del Reiki-ho
- Enseñanzas básicas en cada nivel de Reiki
- Temario completo de cada nivel
- Temario nivel I - Shoden
- Temario nivel II - Okuden
- Temario nivel III - Shinpiden
- Técnicas tradicionales del Reiki Ryoho
- Las tres técnicas especiales del Reiki Ryoho
- Byosen Reikan-ho
- Tándem Chiryō-ho
- Ketsukei Kokan-ho



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

- Reiji
- Otras técnicas tradicionales de Reiki japonés
- Uchite-Chiryoho
- Nadete-Chiryoho
- Oshite-Chiryoho
- Esencia del Reiki-ho y el maestro Usui
- Camino hacia satori
- Pautas de enseñanza del maestro Usui
- Concepto de la iniciación y los símbolos
- Concepto de la iniciación
- Conceptos de los símbolos y los kotodamas
- Símbolos y kotodamas de Usui Sensei
- El proceso de las iniciaciones
- Preparación y mentalización
- Inicio y terminación
- Iniciaciones del Dhento Reiki
- Reiju



- Reiju con símbolos variante 1
- Reiju con símbolos variante 2
- Auto Reiju
- Reiju para maestros o Reiju fuerte
- Iniciaciones de otras escuelas japonesas
- Escuela Gendai Reiki-ho
- Iniciación especial de maestría
- Iniciación especial de maestría - versión con contacto
- Los 21 días de limpieza
- Práctica espiritual diaria recomendada para un maestro Reiki
- Práctica especial para los 21 días de autolimpieza
- Conclusión, agradecimiento y nota final



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

## **6. Programa de Maestría Reiki Usui Tradicional y Tibetano**

Este es el sistema de Reiki más extendido por todo el mundo. Capacita al alumno para iniciar a otras personas en el sistema de Reiki de Takata, nuestra Maestra en Reiki Occidental.

En este sistema de Reiki hay pequeñas variaciones, como las producidas en la forma de trabajar con Reiki o grandes variaciones, como las producidas en las iniciaciones.

### **Este programa incluye:**

#### **REIKI NIVEL 1:**

- Introducción
- Relajación - Respiración
- Visualización
- Meditación
- ¿Qué es el Reiki? - Verdades y mitos en Reiki
- Historia de Takata del Reiki
- Los 5 principios Reiki y las 2 Reglas básicas
- Reiki y ética
- Niveles de Reiki
- Contraindicaciones
- La anatomía invisible del hombre
- Los cuerpos sutiles y el aura
- Los 7 chakras principales
- Meditación sobre los chakras
- ¿Qué es Reiki de primer nivel?
- Las iniciaciones
- Crisis curativas
- Tratamientos Reiki I:
  - Consideraciones generales
  - El auto tratamiento
  - Tratamiento rápido: Sandwich
  - Tratamiento completo
- Linaje de Reiki Usui Tradicional
- Dedicación de méritos



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**REIKI NIVEL 2:**

- Los 5 principios Reiki
- ¿Qué es Reiki de segundo nivel?
- Los Símbolos Reiki:
  - Primer símbolo: CHO KU REI
  - Segundo símbolo: SEI HE KI
  - Tercer símbolo: HON SHA ZE SHO NEN
- Activación de los símbolos
- Utilización de los símbolos
- Tratamientos Reiki II
  - Tratamiento mental-emocional
  - Tratamiento a distancia
- Símbolo corazón: SHI KA SEI KI
- Cómo usar los cristales de cuarzo
- Pasos de un tratamiento de Reiki para terapeutas de segundo nivel:
  - Condiciones ambientales
  - El Receptor
  - El terapeuta
  - Símbolos
  - Tratamiento
- Técnicas de transformación
- Otros tratamientos: mental, emocional a distancia
- Linaje de Reiki Usui Tradicional
- Dedicación de méritos

**REIKI NIVEL 3:**

- ¿Qué es Reiki de tercer nivel?
- Símbolo de nivel III: DAIKOOMYO
- Antahkarana
- Parrilla de Cristales con Reiki III
- Tratamiento Directo con el Grado Avanzado de Reiki III
- Uso del Símbolo de la Maestría de Usui a distancia
- Ejercicio de contracción del punto Hui Yin
- Meditación del Grado Avanzado de Reiki
- Los 21 Chacras secundarios
- Cirugía Psíquica con Reiki
- Tratamiento integral de Reiki
- Auto tratamiento integral de Reiki
- Linaje de Reiki Usui Tradicional
- Dedicación de méritos



**Programa completo Reiki 9 meses**

Calle Lavoisier, 30-32 Local 2, 08224, Terrassa

Tel.: +34 627 938 700

Correo-E: [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**MAESTRÍA REIKI:**

- ¿Qué es Reiki de Maestría?
- Los Símbolos de Maestría:
  - MAESTRO TIBETANO
  - SERPIENTE DE FUEGO
  - DRAGÓN DE FUEGO
  - CHI-KA-SO
  - RAKU
- Meditación de la Maestría
- Preparación de los diferentes niveles de Reiki:
  - Nivel RU I
  - Nivel RU II
  - Nivel RU III
  - Nivel de Maestría Usui
- Preparación de la habitación iniciática
- Iniciaciones:
  - Iniciación de nivel RU I
  - Iniciaciones de nivel RU II
  - Iniciación de nivel RU III
  - Iniciación de Maestría
- Sintonía de curación
- Linaje de Reiki Usui Tradicional
- Dedicación de méritos
- ¿Quieres formar parte del voluntariado de Casa del Reiki?