

**PROGRAMA ACTUALIZADO**  
**“MINDFUL EATING (ME)”**  
**Curso Onlive vía Zoom**

**FICHA DE INSCRIPCIÓN**

Para reservar plaza en este curso, rellena la ficha que se muestra debajo y envíala por email a [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es) Como las plazas son limitadas se reservarán por riguroso orden de inscripción, **tomando como referencia la fecha de pago de la matrícula y no la fecha de envío de esta solicitud.**

<b>Ficha de inscripción ME - Inicio:</b> _____	
<b>Nombre y apellidos:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Teléfono móvil:</b>
<b>Email:</b>	
<b>Dirección completa:</b>	
<b>¿Has participado previamente en algún curso de Mindfulness?</b>	Si es así, por favor indícanos el lugar y la fecha de celebración del curso.
<b>Inversión (Subrayar la que proceda)</b>	<b>Tarifa reducida:</b> Hasta 7 días antes del curso: 220 € <b>Tarifa normal:</b> 260 €
<b>Fecha de Inscripción:</b>	
<b>¿Provienes de algún centro de yoga?</b>	Si es así, por favor indícanos el nombre.

**1. Forma de pago y Procedimiento de Inscripción:**

- Completa la **Ficha de Inscripción** que encontrarás en <https://eemindful.es/> enviándola al email [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)
- Una vez revisada la **Ficha de Inscripción** y comprobadas las plazas disponibles, te será comunicada tu admisión en el curso vía email.
- En caso de escoger la modalidad de pago fraccionado, los ingresos se realizarán mediante una transferencia bancaria a la siguiente cuenta:
  - ✓ Titular cuenta: **Eugenio Violan Holz**
  - ✓ Cuenta Bancaria/IBAN: **ES60 0182 8110 4302 0244 9245**
  - ✓ Especificar en la Transferencia: **OnliveME 8 semanas + Nombre y Apellido** enviando copia del justificante bancario del ingreso realizado al email [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

**2. Política de cancelación**

Se tendrá derecho a la devolución íntegra del importe del curso, descontando 50 € de gastos de gestión, si la cancelación se produce con un periodo anterior a 10 días al inicio del curso. A partir de ese plazo no se devolverá el importe abonado. Para más información visitar nuestras Condiciones Generales.

La organización se reserva el derecho a cancelar la presente formación en caso de que no se alcance el número mínimo de 6 participantes hasta 15 días antes de la fecha de inicio. En este caso, se devolverá el importe íntegro abonado o bien quedará como depósito para el siguiente curso disfrutando en este

caso de un descuento del 20% sobre el precio de la formación. En el caso de estar bonificado, la formación pasará a tener la nueva fecha.

Muchas gracias por tu comprensión

---

**Para conocerte y servirte mejor, te pedimos por favor que respondas brevemente a las preguntas que te formulamos, siguiendo el modelo oficial de inscripción del ME.**

**AVISO IMPORTANTE:** Recuerda que no es en absoluto indispensable tener experiencia previa en Mindfulness. Este programa da la bienvenida a todos aquellos que quieran participar y no se necesita tener conocimientos previos. A continuación, te vamos a hacer unas preguntas para considerar tu participación en el curso de forma que podamos despejar dudas sobre si se ajusta a lo que estás buscando, que lo puedas aprovechar lo mejor posible y podamos acompañarte bien durante las sesiones. Esta información será tratada de forma confidencial y solo será leída por los instructores del curso. Si te sientes incómodo/a contestando alguna de las preguntas, por favor déjalo anotado junto al enunciado. Siempre está la opción de tener una entrevista privada antes del comienzo del curso.

1.- **¿Por qué estás interesado/a en participar en este programa? ¿Qué esperas obtener?** (Recuerda que el ME está diseñado para el desarrollo personal y la adquisición de recursos para tratar con las emociones dolorosas)

2.- **¿Realizas una práctica regular de meditación o mindfulness?** Si es así, ¿qué tipo de meditación y cuántos años llevas practicando?

3.- **¿Cuál ha sido tu trayectoria y formación en Mindfulness?** (brevemente: cursos a los que has asistido, libros que te han gustado...)

4.- **¿Cómo describirías tu salud física en este momento?**

5.- **¿Estás en la actualidad o has estado en algún momento de tu vida en tratamiento por algún problema o condición física, emocional o mental que sería conveniente que conociéramos y tuviéramos en cuenta?**

6.- **¿Estás tomando alguna medicación en este momento, que debamos tener en cuenta, debido a sus efectos?**

7.- ¿Hay algo más que sería útil que supiésemos los instructores antes de empezar?

8.- ¿Algún otro comentario?

9.- ¿A través de qué vía le llegó la información de este taller?

*Comprendo que mi participación en este programa es enteramente voluntaria y que soy libre de abandonarlo en cualquier momento, sujeto sólo a la política de cancelaciones descrita arriba. En este momento, sin embargo, mi intención es participar en la totalidad del curso (incluyendo la sesión de práctica intensiva), y practicar la autocompasión al menos 30 minutos al día (formal o informalmente)*

**Nombre:**

**Firma:**

**Fecha:**

MUCHAS GRACIAS POR EL TIEMPO EMPLEADO EN RELLENAR ESTA FICHA  
ESPERAMOS DARTE PRONTO NUESTRA MÁS CÁLIDA BIENVENIDA AL CURSO ME

**RGPD:** Responsables del tratamiento de los datos personales: **Eugeni Violan Holz** con DNI 46.118.398V (en adelante **eeMindful**). La finalidad del tratamiento, en cada caso, es la ejecución de los servicios y/o productos contratados, dar respuesta a las solicitudes o contacto realizado, remitir información sobre cursos, eventos o noticias relacionados con nuestra actividad (formación y entrenamiento de Mindfulness y Compasión) e iniciativas promovidas a través de la Web o el envío de *newsletter* a la que se hubiere suscrito. Los datos serán conservados durante el tiempo necesario para el cumplimiento de dichos fines. **eeMindful** no comercializa sus datos, ni los cede o comunica a terceros, salvo obligación legal o sea necesario para la adecuada ejecución del contrato o el cumplimiento de obligaciones formales y/o administrativas (facturación, ...).

Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión y oposición, limitación del tratamiento, portabilidad de datos y no ser objeto de decisiones individualizadas automatizadas, mediante escrito dirigido a:

**eeMindful**, Lavoisier, 30-32, Local 2, Terrassa 08224 o a través del mail [info@eemindful.es](mailto:info@eemindful.es)

Para más información sobre nuestra Política de Privacidad: <https://eemindful.es/politica-de-privacidad/>